



Manual de uso

Nueva visión de la EF en Primaria

Jorgegarciaagomez.org

AUTOR. Jorge García Gómez
CEIP: Nuestra Sra. De la Asunción
Alameda de la Sagra
Toledo



INTRODUCCIÓN

El presente manual de usuario pretende dar a conocer de una manera detallada y sencilla la estructura de la web: **“Nueva visión de la EF en Primaria”** . Al sitio web se accede a través de la dirección electrónica: **jorgegarciagomez.org**

Esta web pretende ser un recurso para el área de EF. En la misma podemos encontrar ejemplos de numerosas actividades, juegos, formas jugadas, ejercicios motrices etc. con la finalidad de que tanto el profesorado como el alumnado posean determinados ejemplos para trabajar los diferentes objetivos y contenidos de la EF en Primaria. La mayoría de las propuestas son igualmente válidas para la Ed. Secundaria y con las oportunas adaptaciones también para ser practicadas en Ed Infantil.

OBJETIVOS

- Dar a conocer los objetivos y contenidos de la EF. en la Ed. Primaria a través de un nuevo formato digital.
- Presentar diferentes tipos de programaciones didácticas de EF para cada uno de los ciclos educativos.
- Conocer diferentes formas de trabajar las actividades motrices a través de diferentes tareas motrices o juegos.
- Dar a conocer aspectos relevantes de diferentes deportes.
- Conocer actividades para desarrollar o trabajar las competencias básicas, hábitos saludables, primeros auxilios...
- Conocer diferentes recursos digitales relacionados con la EF existentes en la Web.

REQUISITOS

El sitio web está diseñado para ser visionado por los navegadores Mozilla Firefox, Internet Explorer o Google Chrome.
Asimismo son necesarios algunos programas básicos como Adobe, JClic, Reproductor de sonido...

Una vez entramos en el sitio web jorgegarciagomez.org el usuario accede a la página principal:



La EF en Primaria

Este sitio web de actividades educativas de la Educación Física en las Escuelas
Jorge García Gómez

La Educación en general debe permitir el desarrollo de la personalidad, es decir, proporcionar un buen ajuste de la conducta en las situaciones a las que se enfrenta el individuo.

Así, la Educación Física ayudará a la persona al desarrollo intencional, armónico, natural y progresivo, de todas sus potencialidades y facultades personales a través del movimiento y con especial atención hacia él. No sólo es un mero aprendizaje o mecanización motriz de movimientos, sino un camino hacia la educación total, que utiliza dicho movimiento como agente pedagógico y como desarrollo de la eficacia personal.

Más allá del entrenamiento de ciertas habilidades o capacidades motrices, se interesa por el desarrollo global del individuo, buscando la educación integral. Parte de la conducta motriz en sus dimensiones biológica, cognitiva, afectiva, relacional, expresiva y decisional. La Educación Física, se diferencia de otras materias escolares o áreas curriculares, ya que se realizan multitud de acciones con algo tan personal como es el propio cuerpo, posibilitando una sistematización del lenguaje corporal. La Educación Física, no es sólo deporte, actividad lúdica, educación psicomotriz, habilidad, expresión corporal... sino todo ello.

"No dejamos de jugar porque nos hacemos mayores. Nos hacemos mayores porque dejamos de jugar". Bernard Shaw

PRIMER CICLO	SEGUNDO CICLO	TERCER CICLO	EDUCACIÓN FÍSICA BASE	JUEGOS POPULARES
TAREAS MOTRICES Y JUEGOS	EXPRESIÓN CORPORAL	CUENTOS MOTORES	JUEGOS CANTADOS	ANATOMÍA HUMANA
JUEGOS DE EQUIPO	GYMKANA ED. FÍSICA	DIDÁCTICA DE LA NATACIÓN	JUEGOS DE CALENTAMIENTO	LOS DEPORTES
EL YOGA EN LA ESCUELA	TICS Y EF	HISTORIAS PARA EXPRESAR	WEBS INTERESANTES PARA VISITAR	
EL AERÓBIC EN LA ESCUELA	CUENTOS PARA REPRESENTAR	CURRÍCULO CLM		

Clme y lo olvido, enseñame y lo recuerdo, involucrame y lo aprendo.
Benjamin Franklin

"La escuela ejerce gran influencia (al al menos) en la educación doméstica, porque al maestro resulta de parte a los padres por medio de los hijos".
Educación General de España (1939-1975)

→ Código QR del website

→ Twitter del website

→ Traductor

• Actividades para el primer ciclo.

Programación Didáctica

• Actividades para el segundo ciclo

.Programación Didáctica

• Actividades para el tercer ciclo.

Programación Didáctica

• Actividades de Ed.Física de Base

• Actividades de Juegos Populares

• Tareas y motrices y juegos variados.

• Juegos y actividades de Expresión

Corporal.

• Cuentos motores.

• Juegos cantados.

• Actividades y documentos de anatomía humana.

• Juegos de equipo.

• Gymkana de EF

• Didáctica de la natación

• Juegos y actividades de

calentamiento.

• Los deportes. Estudio y actividades de 12 deportes. Webquest para su estudio.

• Yoga en la Escuela. Tablas para el trabajo del yoga.

• Tics y EF. Recursos online para estudio de la EF.

• Historias para expresar.- Relatos históricos para expresar.

• Aeróbic en la Escuela. Ejercicios y tabla para la E-A del yoga.

- Cuentos para expresar.- Adaptación motora de cuentos infantiles.
- Currículo CLM.- Legislación educativa en Castilla La Mancha.

En la barra lateral tenemos:

- Historia de la EF.- Repaso histórico de la EF a lo largo de todos los tiempos.
- Objetivos de la EF.- Objetivos de la EF en Castilla La Mancha.
- Contenidos de la EF.- Contenidos de la EF en Castilla La Mancha
- EF Especial.- Ideas y recursos para abordar la EF Especial.
- EF y Competencias básicas.- Desarrollo de las competencias básicas en EF.
- Indicadores de evaluación.- Indicadores de Evaluación de la EF en cada uno de los ciclos de Ed. Primaria.
- Teoría del juego. Estudio del juego.
- Salud corporal.- Página para trabajar contenidos de salud corporal en EF.
- El Crecimiento.- Estudio del crecimiento en edades infantiles.
- EF en Inglés.- Adaptación del vocabulario técnico de EF al inglés.
- Primeros Auxilios.- Manual de primeros auxilios.

